



SHIATSU-ZENTRUM

Edith Storch

2012

Die Ausbildungsleiterin Edith Storch

1980 begann ich mit Shiatsu und Akupunktur und absolvierte später die Prüfung zur Heilpraktikerin. Seit 1986 unterrichtete ich Shiatsu und gründete 1991 das Shiatsu-Zentrum. Mit Erfolg und Freude leite ich nun seit über 20 Jahren die von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) anerkannte Ausbildung zur/m Shiatsu-PraktikerIn.

Das Besondere an der Ausbildung im Shiatsu-Zentrum sind die interessanten, aktuellen Themen und die praktisch ausgerichteten Inhalte. Ich bin fasziniert von der Arbeit mit Menschen und Energiefeldern, und behandle mit Shiatsu, EFT-Meridianklopftechnik und NLP-Psychotherapie (Master-Zertifikat) im Shiatsu-Zentrum. Achtsamkeit und Meditation begleiten mich und sind ein wichtiger Teil im Shiatsu. Infos zu den weiteren Lehrerinnen und Gastdozentinnen des Shiatsu-Zentrums finden sie auf unserer Internetseite. Gerne können Sie einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.



SHIATSU-Einzelbehandlungen

- SHIATSU- Behandlung
- EFT- Sitzung
- Supervision

jeweils €70,- / 1 Stunde

Terminvereinbarung

030. 6151686

www.shiatsu-zentrum.de

post@shiatsu-zentrum.de

SHIATSU - Energetische Körperarbeit

SHIATSU ist eine japanische Form der Akupressur, "shi" heißt Finger, "atsu" heißt Druck.

Unter dem Einsatz des Körpers und der Bewegung aus der eigenen Mitte heraus werden Energiebahnen an verschiedenen Körperbereichen berührt. Diese Berührung bringt ein angenehmes Gefühl tiefer Entspannung mit sich. Gleichzeitig wird Energie in den entsprechenden Energiebahnen, den Meridianen angeregt. Von der chinesischen Medizin her wissen wir, daß eine Verbindung besteht zwischen den Meridianen und unseren inneren Organen, d.h. wir können über die Behandlung mit SHIATSU energetisch auf Organe einwirken. Die Lehre von den Fünf Elementen vermittelt weitere Zusammenhänge von Meridianen und Emotionen, Körperhaltung oder Schmerzen in bestimmten Bereichen. Einer individuellen SHIATSU-Behandlung liegt die Fähigkeit der visuellen Wahrnehmung sowie der Befragung und des Tastens von Energiezonen und -punkten zugrunde. Für das Wohlbefinden der SHIATSU-PraktikerIn während einer Behandlung ist die optimale, geübte Körperhaltung von Bedeutung. Bereits nach einem absolvierten Grundtechnikkurs sind Sie in der Lage eine entspannende Behandlung geben zu können. Wir bieten mehrere Grundtechnikkurse mit wechselnden Themen im Jahr an, die unabhängig von der Ausbildung einzeln belegt werden können.

EFT – Emotional Freedom Technique - Energetische Psychologie

EFT ist eine einfache, sehr effektive Meridianklopftechnik, die sich sowohl für die Behandlung anderer als auch zur Selbsthilfe eignet.

EFT, das von Gary Craig entwickelt wurde, gehört zur Energetischen Psychologie und geht davon aus, daß negative Gefühle, gleichgültig ob emotional oder körperlich, ihre Ursache in einer Unterbrechung des körpereigenen Energieflusses haben und auch dort behandelt werden, um sich dauerhaft zu lösen. Dafür werden bestimmte Punkte der Hauptmeridiane leicht mit dem Finger geklopft.

Die Methode eignet sich zur Lösung von Phobien, traumatischen Erinnerungen, Süchten, festgefahrenen Verhaltensmustern und körperlichen Beschwerden bis hin zur Verbesserung von schulischen, sportlichen oder künstlerischen Leistungen.

■ Kostenfreie Info-Workshops 2012

Wir bieten 3-stündige, kostenfreie Info-Workshops zum Kennenlernen von SHIATSU an. Sie bekommen einen Eindruck, von unserem Zentrum und wie die Kurse und die Ausbildung aufgebaut sind. In der Übungssequenz behandeln Sie sich gegenseitig auf dem Futon oder der Liege und erfahren dabei wie sich SHIATSU anfühlt.

Termine: 3.Feb., 27.April, 1.Juni, 17.Aug., 9.Nov.
jew. 18-21 Uhr

■ SHIATSU-Grundkurse 2012

Dieser 2-tägige Wochenendkurs eignet sich zum Kennenlernen von SHIATSU und der Qualität der energetischen Berührung. Bereits nach einem Wochenende können die Teilnehmenden eine entspannende Shiatsu-Massage geben. Zu Beginn stimmen wir uns mit Meditation und Meridiandehnungen, den Makko-Ho-Übungen, ein. Der Kurs ist thematisch in sich abgeschlossen und vermittelt eine angenehme Ganzkörperbehandlung mit Handballen-, Ellenbogen und Daumendruck, sowie Dehnungen für Arme und Beine. Spezielle Energiepunkte zur Eigenbehandlung ergänzen das Thema und lassen den Kurs zu einem entspannenden und angenehmen Erlebnis werden. Jeder Grundkurs beinhaltet neben der Rückenbehandlung ein Zusatzthema.

Sie können diese Grundkurse für sich als Entspannungskurse nutzen oder als Einstieg in unsere Ausbildung zur/m GSD-amerk. SHIATSU-PraktikerIn

Termine
SHIATSU-Grundkurse 2012:
4.+5. Februar, 2.+3. Juni,
18.+19. August, 10.+11. November
Kosten pro WE-Kurs: Euro 125,- /110,-*

Zu jedem Grundkurs gibt es ein Terminblatt mit der anschließenden Grundausbildung. Dieses liegt zum Download auf www.shiatsu-zentrum.de bereit oder kann telefonisch angefordert werden.



■ Die SHIATSU-Grundausbildung

Die GSD-amerkannte Ausbildung im Shiatsu-Zentrum beginnt mit einem Grundkurs. Dann können Sie mit der Grundausbildung, die weitere 15 Wochenenden (WE) umfasst und sich über ca. 1,5 Jahre erstreckt, anfangen. Sie besteht aus Grundtechniken, Meridianlehre, Elementenlehre, Themenwochenenden und einem Tutorium.

■ Die Grundtechniken - 2 WE

Sie lernen wie die Grundbehandlungstechniken an Armen oder Beinen, Rücken, Schultern, Nacken oder am Kopf, verbunden werden zu einer Gesamtbehandlung

■ Die Meridianlehre - 6 WE

Meridiandehnungen -Makko-Ho-Übungen- dienen dem Wohlbefinden und der Einstimmung für die ShiatsupraktikerIn oder die KlientIn.
Themen sind das Verständnis von Yin und Yang, dem Wechsel von Ruhe und Aktivität, der Verlauf der 12 klassischen Meridiane und der Masunaga Meridiane, Zen-Shiatsu, deren Bedeutung und wie sie behandelt werden. Neben dem Daumen- und Handballendruck wird auch mit den Fingern, mit Ellenbogen und Unterarm behandelt. Andere Techniken sind Dehnungen und Rotationen von Arm- und Beingelenken.

■ Die Lehre der 5 Elemente - 5 WE

Die Elementenlehre befasst sich mit den Zyklen der Fünf Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser, den geistigen, emotionalen und körperlichen Assoziationen dieser Elemente und dem individuellen Erleben. Zusätzlich werden elementespezifische Behandlungen für die Meridiane gelernt.

■ Die Themenkurse in der Grundausbildung - 2WE

Sie bieten einen ersten Einblick in praktische Anwendungsfelder von SHIATSU für die angehenden ShiatsupraktikerInnen.

■ Das Tutorium in der Grundausbildung - 3 Std.

Das Tutorium ist eine SHIATSU-Behandlung an einer Lehrerin mit anschließender Besprechung in der Kleingruppe und dient der Überprüfung des bisher Gelernten. Anregungen für den weiteren Lernweg werden aus dem Tutorium mitgenommen.



■ Die SHIATSU-Weiterbildung

■ Die Weiterbildungsseminare - 13 WE

Ungefähr weitere 1,5 Jahre. Themen sind visuelle Wahrnehmung und Ertasten der assoziierten Körperzonen und -punkte, energetisches Arbeiten, Kyo und Jitsu, fortgeschrittene Behandlungstechniken auf Futon und Liege, Shiatsu auf dem Stuhl, Sitzbehandlung, Moxen, Schröpfen, Barfuß-Shiatsu, EFT-Meridianklopftechnik, Achtsamkeits- und Kommunikationstraining, Anatomie und Physiologie für alle, die keine medizinische Ausbildung haben.

■ Das Praktikum - 2 WE

Anamnesegespräch nach den Fünf Elementen und Körperwahrnehmung mit anschließender Behandlung, dazu laden wir KlientInnen ins Shiatsu-Zentrum ein, die behandelt werden. Im Anschluss findet eine Supervision der Behandlungen statt und es werden Fallberichte geschrieben. Erlernen der Intervision, einer hilfreichen Methode, um Fragen oder Fälle zu besprechen.

■ Das Tutorium in der Weiterbildung - 3 Std.

siehe Tutorium in der Grundausbildung

■ Die Assistenz - 1 WE

An einem Kurs der Grundausbildung assistieren Fortgeschrittene. Sie unterstützen beim Organisatorischen und beim inhaltlichen Kursgeschehen

■ Kostenfreie Übungsabende

Im Shiatsu-Zentrum werden 3-stündige Übungsabende zum Vertiefen und zum Üben der Meridianverläufe angeboten.
Termine: Freitags vor den zweitägigen Kursen
18 bis 21 Uhr, mit Katrin Werner



Die Lehrerinnen:
Ulrike Freund, Edith Storch, Pamela Ferguson, Rita Wolters, Beate Johl

Die SHIATSU-Abschlußprüfung

3 WE davon 2 WE Abschlußprüfung
Die gesamte Ausbildung zur GSD anerkannt.
Shiatsu-PraktikerIn dauert mindestens 3 Jahre mit 500 Unterrichtsstunden.



Die Kosten der Ausbildung

Die ca. 3,5-jährige GSD-angewandte Ausbildung zur|m Shiatsu-PraktikerIn mit 500 Stunden Ausbildungszeit kostet €6.430,- bzw. ermäßigt €6.108,50.

Bei Einhaltung des Ausbildungsplans fallen keine weiteren Kosten an. Die Kündigungsfrist beträgt jeweils drei Monate vor Beginn des nächsten Kurses.

Weiterbildungsseminare 2012

13.-15.01.2012	Harazonen, Wahrnehmung Kyo + Jitsu
17.-19.02.2012	Praktikum I, energetische Befundung, Intuition
23.-25.03.2012	Shiatsuarbeit bei Burnout und Chronischen Schmerzen mit P. Ferguson
04.-06.05.2012	Rückenzone, Fallbesprechungen, Meridiane
24.-26.08.2012	Bo-Punkte, Wundergefäße
21.-23.09.2012	Shiatsu auf dem Stuhl und energetische Befundung
26.-28.10.2012	Praktikum II, Achtsamkeit Kommunikation
23.-25.11.2012	Shiatsu u. Stressbewältigung mit U.Freund

Unterrichtszeiten: Fr 18-21h, Sa 10-18h, So 10-17 Uhr
Kosten pro Kurs bei Einzelbuchung: 230,- Euro

Unterrichtsinhalte auf www.shiatsu-zentrum.de



Die Bildungsprämie

Für die Ausbildung zur|m Shiatsu-PraktikerIn am Shiatsu-Zentrum kann die Bildungsprämie unabhängig vom Beruf beantragt werden. Alle ArbeitnehmerInnen und Selbstständige oder Personen im Elternjahr bekommen bis zu 500 Euro/Jahr vom Staat. Die Bedingungen sind einfach: Einkommensgrenze von 25.600 Euro bei Alleinstehenden bzw. 51.200 Euro bei gemeinsam Veranlagten.
Näheres auf www.bildungspraemie.info oder rufen Sie uns an!

Der Bildungsurlaub

Alle unsere Kurse sind BU-angewandt.
Für ArbeitnehmerInnen, kann zusätzlich zur Bildungsprämie auch Bildungsurlaub beantragt werden.

Übernachtung für Anreisende

Für Anreisende ist die kostenfreie Übernachtung im Shiatsu-Zentrum mit eigenem Bettzeug möglich! Das "Motel One Berlin-Mitte" (www.motel-one.com) liegt 3 Min Fußweg entfernt am Moritzplatz.

Termine und Preise

Das aktuelle Programm mit allen Terminen, Preisen und Zahlungsmöglichkeiten der Shiatsu-Ausbildung finden Sie im Internet auf www.shiatsu-zentrum.de oder bitte telefonisch bzw. per E-Mail anfordern.

Anmeldung und Information

Sie können das gesamte Programm auf unserer Internetseite einsehen, und sich dort direkt und bequem anmelden, oder Infomaterial und Anmeldeformulare anfordern.
Am Dienstag und Donnerstag von 15:00 - 17:30 erreichen Sie uns persönlich im Büro.



SHIATSU-ZENTRUM
Edith Storch

Oranienstraße 163
10969 Berlin-Kreuzberg
post@shiatsu-zentrum.de
Tel: 030. 615 16 86
Fax: 030. 722 90 801
www.shiatsu-zentrum.de

shiatsu



Der Unterricht



Der gesamte Unterricht im Shiatsu-Zentrum findet wahlweise auf der Liege oder dem Futon statt, sodass Sie für alle Praxissituationen bestens vorbereitet werden. Zudem bieten wir spezielle Weiterbildungsseminare für die mobile Massage auf dem Stuhl an.

